

DOLOR CRÓNICO - DOLOR Y ESPASMOS MUSCULARES

La inmersión en la Piscina caliente relajan los músculos, iniciando una vasodilatación periférica. Flotabilidad se reducirá la carga sobre las articulaciones que soportan peso, que debería contribuir a reducir el dolor. El sistema nervioso simpático es suprimida por inmersión y por lo tanto disminuir la percepción del dolor. Para lograr estas respuestas, el ejercicio de las extremidades o de todo el cuerpo debe estar totalmente sumergido en el agua en toda la sesión de tratamiento.

