

AQUAFITNESS PARA EL TRATAMIENTO DE ARTRITIS INFLAMATORIA

La artritis reumatoide es sistémica, inflamatoria trastorno caracterizado por la participación de las articulaciones periféricas, a menudo simétricamente. También puede manifestarse en otros tejidos y órganos, por ejemplo el corazón, los pulmones, los ojos o el sistema nervioso. Pérdida de peso, fiebre, depresión, alteración de las capacidades funcionales y la forma del cuerpo y con frecuencia, la mala autoestima son características comunes.

Objetivos de Tratamiento

Los objetivos del tratamiento de enfermedades inflamatorias son:

- Reducción de las deformidades y aumentar la amplitud de movimiento de todas las articulaciones afectadas; estiramiento contracturas, el mantenimiento de la amplitud de movimiento y fuerza muscular alrededor de las articulaciones no afectadas
- Promoción de la relajación
- Reeducación de los patrones correctos para caminar
- Mejora de las capacidades funcionales y la moral

La temperatura del agua

Pacientes inmersos en agua caliente debe ser cuidadosamente observado y de las reacciones adversas cuando se producen estos deberían tomarse medidas apropiadas

